

Partenaires Bronze



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE LA RIVE-SUD
DE MONTRÉAL



Nicole Ménard

Députée de Laporte
Ministre du Tourisme
Ministre responsable de la région de la Montérégie

Québec 

Dignité[®]

LA MAISON

DARCHE

125 ans avec VOUS ... pour vous

Autres partenaires

Martine Ouellet, Députée de Vachon

Caisses Desjardins Charles-LeMoyne et Saint-Hubert

Co-Réna, Centre sportif Gaétan-Boucher

Chantale Danis Coiffure

Planchers Wickham

Pierre Nantel, Député Longueuil-Pierre-Boucher

Djaouida Sellah, Députée de Saint-Bruno-Saint-Hubert

Fédération des kinésiologues du Québec (FKQ)

Salon de quilles Champion

Céramic café

Dr Edgar Nehme

Promoteurs

Pivot
Santé

www.pivotsante.com

 Aînés en
mouvement

Partenaires Or

longueuil



MANOIR
COUSINEAU

Le Bouge  Aînés

1ère édition

 Parcours
BOUGEZSANTÉ
2012

 Merci à tous
et rendez-vous
en 2013



Pour un vieillissement en santé

Visitez
www.bougezsanter.com
pour les photos

Programme de la journée



Parcours

9h00 Départ de la course

10h30 Départ de la marche

* Collations à l'arrivée

Sur la scène

9h00 Animation musicale

9h30 Démonstration de Taï chi

9h45 Démonstration de Pilates

10h00 Animation musicale

11h00 Performance musicale de SOA

11h30 Discours

11h45 Démonstration du Bouge-Aînés

11h55 Danse africaine avec Wendyam

12h00 Performance musicale de SOA

12h35 Démonstration danse en ligne

12h45 Démonstration de Taï chi

13h00 Démonstration de Pilates

13h15 à 14h30 Danse en ligne avec
Aurèle Santoire

Essais

Le Bouge-Aînés

Pilates

Taï chi

Danse en ligne

Exercices de flexibilité

Exercices d'équilibre

Tests de la condition physique

Jeux gonflables

Volleyball

Water-polo

Kiosques

Aînés en mouvement

Pivot Santé

Manoir Cousineau

Centre de soutien entr'Aidants

L'équipe des saines habitudes de vie -
CSSS Champlain-Charles-Le Moyne

Service d'aide domestique de Saint-Hubert

RTL - Transport adapté

Les Loisirs Thérapeutiques

Centre communautaire des aînés et aînée
de Longueuil

Service de police, agglomération de Longueuil

Club water-polo Saint-Lambert

Le Parcours Bougez-Santé est le premier évènement familial, unique en Montérégie sur le thème du vieillissement en santé et de l'activité physique.

Cet évènement est organisé par *Aînés en mouvement* et *Pivot Santé* au profit du programme *Le Bouge-Aînés*.

Le Bouge-Aînés est un programme d'*Aînés en mouvement* unique et novateur. C'est un programme d'intervention et de promotion en activité physique exclusif aux personnes de 60 ans et plus qui rejoint près de 500 aînés de l'agglomération de Longueuil chaque semaine.

www.lebougeaines.com

450.465.2609
info@bougezsante.com