

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate



Parcours BOUGEZ-SANTÉ 2013, Bravo!

SAINT-HUBERT, LE 2 JUIN 2013 – **Plus de 450 participants ont bravé la chaleur et sont venus courir, marcher et danser le 1^{er} juin dernier au Parc de la Cité de Saint-Hubert pour la 2^{ème} édition du Parcours BOUGEZ-SANTÉ** organisée par Pivot Santé au profit du Programme Le Bouge-Aînés de l'organisme Aînés en mouvement.

Cet évènement familial axé sur le vieillissement en santé vise à sensibiliser les aînés à la pratique régulière de l'activité physique et à soutenir le financement du Bouge-Aînés. Un programme unique d'intervention et de promotion en activité physique destiné aux personnes de 60 ans et plus, qui rejoint chaque semaine près de 500 aînés de l'agglomération de Longueuil à travers ses 17 points de services.

Wendyam M. Drabo, président de Pivot Santé et promoteur de l'évènement est très satisfait de la journée. Il s'est dit «particulièrement impressionné par Mme Thérèse Declerk 71 ans, une membre du Centre Pivot Santé, qui a inspiré tout le monde en complétant 5 km de course sous une chaleur accablante. C'est extraordinaire de la voir réaliser cela en moins de 3 mois d'entraînement.»

Les parcours de marche et de course étaient très animés avec les encouragements de percussionnistes endiablés du groupe Bulu Sewa. Les participants ont visité les kiosques, participé aux démonstrations d'exercices, dansé pendant que les enfants profitaient du jeu gonflable et des magnifiques maquillages de Mlle Dorothy. Monsieur Maxime Bériault de Saint-Hubert est l'heureux gagnant du certificat-voyage de 1 500 \$ offert par Pivot Santé !

Anyela Vergara, la présidente d'Aînés en mouvement et Wendyam M. Drabo tiennent à remercier tous les participants, les bénévoles, les partenaires OR : Le Manoir Cousineau, Madame Martine Ouellet, députée de Vachon et ministre des Ressources naturelles, la Ville de Longueuil, ainsi que les nombreux autres partenaires.

Les photos de cette magnifique journée seront bientôt disponibles sur www.bougezante.com
Rendez-vous en 2014 pour la troisième édition !

