

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate



Un succès pour la 1^{ère} édition du Parcours BOUGEZ-SANTÉ !

SAINT-HUBERT, LE 28 MAI 2012 – Près d'un millier de personnes se sont inscrites à la 1^{ère} édition du Parcours BOUGEZ-SANTÉ organisée par l'entreprise Pivot Santé et l'organisme communautaire, Aînés en mouvement, le 26 mai dernier au Parc de la Cité de Saint-Hubert.

Cet évènement familial axé sur le thème du vieillissement en santé visait à valoriser la personne âgée, à la sensibiliser à la pratique régulière de l'activité physique et à soutenir le financement du programme Le Bouge-Aînés, de l'organisme Aînés en mouvement. C'est un programme unique d'intervention et de promotion en activité physique destiné aux personnes de 60 ans et plus. Il rejoint chaque semaine près de 500 aînés de l'agglomération de Longueuil à travers ses 17 points de services.

Après les parcours de marche et de course, les participants ont pu visiter des kiosques d'organismes et d'entreprises avant d'essayer différents types d'exercices avec des kinésologues.

Le président de Pivot Santé, Wendyam M. Drabo souligne que « c'est une grande réussite puisque les gens ont beaucoup participé et ils étaient satisfaits de leur journée. Le véritable exploit réside dans le fait que mon équipe, l'organisme Aînés en mouvement et les participants du Bouge-



Aînés avons pu mettre sur pied cet évènement en moins de six mois !». Pivot Santé est une entreprise de santé en activité physique, exclusive aux personnes de 50 ans et plus qui offre un encadrement et des exercices adaptés pour la prévention, la gestion et le contrôle des problèmes de santé.

Anyela Vergara, la présidente d'Aînés en mouvement remercie tous les participants, les bénévoles et les partenaires qui ont permis de réaliser cet évènement.

Rendez-vous en 2013 pour la deuxième édition !